



**Centro Municipal de Educação Infantil Iolanda Stadler Lovato/ Centro Municipal de Educação Infantil Ildo Vigo**

**Dezembro 2021**

Dezembro		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
06	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com ovos mexidos	Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba	Fruta	Polenta com carne moída
07	Terça feira	Leite com café e bolacha caseira	Arroz, feijão, carne em molho e Tomate	Fruta	Sopa
08	Quarta feira	Leite achocolatado e pão com doce.	Quirerinha com carne e salada	Fruta	Virado de feijão e chá
09	Quinta feira	Chá e virado de feijão	Risoto e Alface.	Fruta	Bolo de fubá
10	Sexta feira	Leite com café e torta salgada	Arroz, feijão, carne em molho e beterraba.	Fruta	Pão com ovos mexidos e leite com café

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
13	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
14	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Risoto e Salada
15	Quarta feira	Leite com café e bolacha caseira	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
16	Quinta feira	Chá e torta salgada	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
17	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com ovos mexidos	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130